



ПАСТА

Здравословно и правилно хранене

Приготвяне

- Пастата е изсушено тесто, приготвено от пшеничено, ръжено или друго брашно, на което при сушенето е придадена определена форма. Всъщност повечето видове паста се различават помежду си именно по своята форма.
- В традиционната българска кулинарна пратика продуктите наричани с италианската дума паста в българския език се наричат "макаронени изделия" или просто "полуготови тестени изделия". Когато се говори за храна, думата паста, в българския език се ползва за име на късчета от сладкарско изделие "торта" и/или за миниатюрни торти.

Видове паста

- Макарони
- Спагети
- Фусили
- Фиде
- Шпецле
- Тортелини
- Юфка
- Кус-кус
- Канелони

