

Meco



-
- Месо — плът от животно (основно мускули), използвана в качеството на храна. Съществува също и изкуствено месо, което не е част от плътта на живо същество (например, соево месо). Определението за месо се различава в различните култури. Например, плътта на рибите и другите морски и речни обитатели не винаги се причислява към понятието «месо».

Състав

- Белтъчини
- Въглехидрати
- Мазнини

Видове месо

- ◎ Свински
- ◎ Пилешко
- ◎ Телешко
- ◎ Риба
- ◎ Дивеч